

血液透析 B、C 肝衛教

所謂肝炎是肝受到病毒、藥物、酒精、化學物品等傷害造成的傷害反應，台灣地區的急慢性肝炎中，以 B 型肝炎病毒感染為最多；在台灣血液透析患者 B 型肝炎及 C 型肝炎陽性盛行率約佔 12-15%，而每年因肝病死亡的比例大約是透析病患的 0.15%，且發生肝癌比例較正常人高，所以病毒性肝炎的防治，實不容忽視。

二、傳染途徑與症狀

	病毒	感染途徑	症狀
B 肝	DNA 病毒	1. 週產期感染 2. 輸血或血液製品 3. 藥物濫用及共同靜脈注射器具 4. 針扎或傷口感染 5. 刺青、紋眉、穿耳洞 6. 性接觸	1. 慢性 B 型肝炎： 大部分病患沒有症狀 2. 急性 B 型肝炎： 倦怠、厭食、黃疸、茶色尿。
C 肝	RNA 病毒	1. 輸血或血液製品 2. 藥物濫用及共同靜脈注射器具 3. 針扎或傷口感染 4. 刺青、紋眉、穿耳洞 5. 性接觸	無特殊症狀

三、注意事項：

- 飲食：熱量需足夠，應避免喝酒及吃油炸的食物。
- 藥物：勿亂服用成份不明之藥物。
- 輸血：勿接受不必要的輸血與注射。
- 隔離：平時應養成良好的衛生習慣牙刷、毛巾、剃刀等不應與他人共用。

- 生活作息要正常，勿熬夜。

四、肝炎的防護措施：

- 減少輸血及靜脈藥物注射的濫用。
- 給予分區治療。
- 治療區接觸醫療用物後須洗手，勿在透析治療區進食，避免造成交互感染。
- 經檢驗證實慢性肝炎陽性之病患，每半年至一年需定期門診追蹤，每月例行檢驗
如有異常偏高時，建議至肝膽科門診追蹤

桃新凡事用心  聯新國際醫院 桃新分院 對您無限關心

總機：03-3325678 預約專線：03-3326161